

Séjours Sports

Evasion marine

Loire-Atlantique

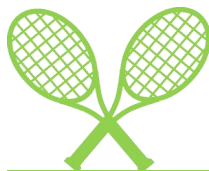
Les objectifs

- Acquérir une culture sportive et être sensibilisé à la protection de l'environnement
- Comprendre l'importance de la citoyenneté par les apprentissages abordés en EPS, par l'appropriation du sens et de la nécessité des règles ainsi que par la capacité à assurer sa sécurité et celle des autres

Programme indicatif



	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Matinée	Arrivée et installation dans les chambres	Initiation au kayak le long de la côte sauvage		Construction de cerf volants et utilisation sur la plage	Préparation des valises + Randonnée à pied le long de la côte sauvage
Après-midi	Présentation de l'équipe et du centre Découvertes des environs	Course d'orientation dans le bois du Pouliguen	Randonnée VTT Pouliguen/Croisic	Après-midi catamaran	Trajet retour



Autres visites possibles

- Balade en mer : voile, catamaran habitable, chaloupe
- Tableau de nœuds / coquillages
- Char à voile à Saint-Brévins

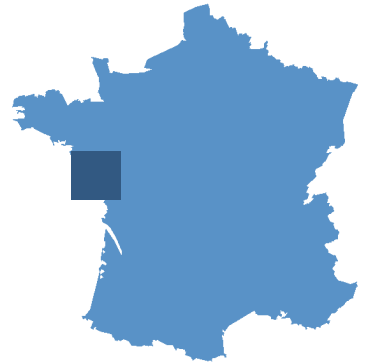


Centre d'hébergement « Mon Abri » au Pouliguen

Loire-Atlantique

Le Pouliguen est un village de bord de mer, situé entre La Baule et le Croisic, sur la presqu'île de Guérande, à proximité des marais salants.

Au cœur d'un parc clos et arboré de 6000 m², le centre bénéficie d'une situation exceptionnelle dans un environnement calme. Il est en effet situé à côté de la plage (300 mètres), de la côte sauvage (500 mètres), du port de pêche et du centre ville (avec ses



Les caractéristiques

- **Capacité** : 120 personnes
- **Hébergement** : 42 chambres spacieuses et lumineuses de 1 à 4 lits, avec douche, WC, rangement individuel
- **Restauration** : cuisine de qualité et conforme aux normes sanitaires. Respect des régimes alimentaires
- **Équipement** : une bibliothèque riche en ouvrages sur le milieu marin, un laboratoire aquacole, un bassin tactile et



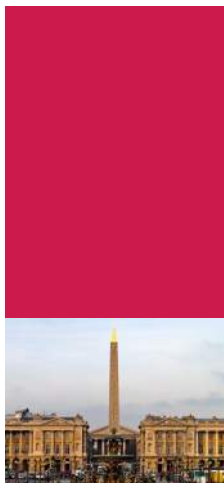
Activités sur place

- Voile, catamaran habitable
- Sortie en chaloupe
- Tableau de nœuds/ coquillages

Activités à proximité

- Char à voile à St-Brévins
- Océarium du Croisic
- Chantier naval St-Nazaire
- Musée des marais salants de Batz-sur-mer
- Guérande ville médiévale

Toute l'équipe des
PEP75 est à votre
disposition pour vous
accompagner dans
l'élaboration de votre



Suivez-nous :



Découvrez toutes nos actions sur : www.lespep75.com